

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



SIMONETTA COMINI

- *Date*

(1/10/2022- fino ad ora)

 - *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
 - *Tipo di azienda o settore*
 - *Tipo di impiego*
 - *Principali mansioni e responsabilità*

“**Studio Armandi**” (odontoiatria infantile) via Moretto, 23 b.c. - Castegnato.
Bambini e genitori
Libera professione: Psicoterapeuta ad approccio Integrato
Servizio di psicoterapia dell'età evolutiva all'interno di uno studio dentistico infantile: consulenze, percorsi di supporto emotivo dell'età evolutiva e psicoterapia con bambini e adolescenti; supporto psicologico per genitori e famiglie.

- *Date*

(1/09/2022- fino ad ora)

 - *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
 - *Tipo di azienda o settore*
 - *Tipo di impiego*
 - *Principali mansioni e responsabilità*

“**Centro PraticaMente**”, via Rose di Sotto, 15 – Brescia.
Adolescenti e adulti
Libera professione: Psicoterapeuta ad approccio Integrato
Consulenze, colloquio clinico, psicoterapia, tecniche di rilassamento psico-corporeo per un benessere della persona a 360°.

- *Date*

(1/12/2021- fino ad ora)

 - *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
 - *Tipo di azienda o settore*
 - *Tipo di impiego*
 - *Principali mansioni e responsabilità*

“**Vein Clinic Brescia**”, via Flero, 46 (Centro Tre Torri, Brescia)
Adolescenti e adulti
Libera professione: Psicoterapeuta ad approccio Integrato
Consulenze, colloquio clinico, psicoterapia, collaborazione con professionisti della salute per progetti rivolti a varie fasce di età.

- *Date*

(1/11/2021- 31/08/2022)

 - *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
 - *Tipo di azienda o settore*
 - *Tipo di impiego*
 - *Principali mansioni e responsabilità*

“**Human Clinic**”, via Ugo Foscolo, 39 – Brescia
Bambini e adulti
Libera professione: Psicologa clinica e Psicoterapeuta in formazione ad approccio Relazionale Integrato

- *Date*

(25/10/2021- 30/06/2022)

 - *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
 - *Tipo di azienda o settore*
 - *Tipo di impiego*
 - *Principali mansioni e responsabilità*

Istituto Comprensivo Gussago
Età evolutiva
Insegnante di sostegno presso Scuola Primaria Aldo Moro (Via O. Marcolini, 8 Gussago BS)
Insegnamento a bambini con ipovisione, disturbi emotivi, cognitivi e della condotta.

- *Date*

(1/05/2021- 30/06/2021)

 - *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
 - *Tipo di azienda o settore*
 - *Tipo di impiego*
 - *Principali mansioni e responsabilità*

Studio “**Humans**”, Concesio (Bs) – Via Europa, 260
Bambini e adulti
Libera professione: Psicologa clinica e Psicoterapeuta in formazione ad approccio Relazionale Integrato

- *Date*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
 - *Tipo di azienda o settore*
 - *Tipo di impiego*
- *Principali mansioni e responsabilità*

(09/09/2019- 30/06/2021)

Cooperativa ITACA

Età evolutiva

ADP (assistente ad personam) presso Infanzia (Enti Morali di Gussago) e Scuola primaria "Aldo Moro" (via O. Marcolini, 8 Gussago-Bs).

Integrazione scolastica e servizio di assistenza mirato alla promozione di una maggiore autonomia scolastica.

ESPERIENZA FORMATIVA

- *Date*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
 - *Tipo di azienda o settore*
 - *Tipo di impiego*
- *Principali mansioni e responsabilità*

(2022 – 2024)

Tirocinio presso "Consultorio Familiare ASST Spedali Civili di Brescia"

Viale Duca degli Abruzzi, 13. Brescia.

Tirocinio clinico di specializzazione in psicoterapia:

- colloqui di accoglienza e supporto psicologico
- partecipazione a riunioni per creazione di progetti
- attività consultoriali

- *Date*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
 - *Tipo di azienda o settore*
 - *Tipo di impiego*
- *Principali mansioni e responsabilità*

(01/05/2021 – 31/12/2021)

Tirocinio presso "Studio di Psicologia Brescia"

Tirocinio clinico di specializzazione in psicoterapia:

- colloqui di supporto psicologico
- ipotesi diagnostica
- stesura di relazioni

- *Date*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
 - *Tipo di azienda o settore*
- *Tipo di impiego*
- *Principali mansioni e responsabilità*

(02/11/2020 – 30/04/2021)

Tirocinio presso il Centro Specialistico residenziale per Disturbi da gioco d'azzardo patologico "Fantasina: Regina di cuori" (Cooperativa di Bessimo), Via Fantasina 14/16, Cellatica (Bs)

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia:

- colloqui, somministrazione di questionari e stesura di relazioni
- osservazione e partecipazione alla vita di comunità
- acquisizione di tecniche e strumenti per un primo contatto
- lavoro di equipe e supervisioni

- *Date*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
 - *Tipo di azienda o settore*
 - *Tipo di impiego*
- *Principali mansioni e responsabilità*

(03/04/2018-03/04/2019)

Tirocinio presso il Servizio di Psicologia dell'Istituto Clinico

Sant'Anna, via del Franzone, 31, 25127, Brescia (Bs)

Tirocinante post-lauream magistrale

- Attività nell'ambito della Neonatologia (acquisizione di aspetti teorici relativi alla psicologia della gravidanza e della genitorialità, apprendimento pratico del massaggio dolce Bioenergetico neonatale)
- Attività in ambito Oncologico (osservazione colloqui clinici, acquisizione di tecniche a mediazione corporea, affiancamento in attività di ricerca)
- Attività per la riabilitazione di malattie respiratorie (osservazione di colloqui clinici, osservazione partecipante nella conduzione di gruppi di pazienti con BPCO, acquisizione tecniche di rilassamento e tecniche di valutazione diagnostica)
- Organizzazione e partecipazione attiva a percorsi psico-educazionali e di promozione della salute rivolti alle scuole.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

(1/03/2017- 30/09/2017)

Tirocinio presso “Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale”, via Vicenza 12A, 35138, Padova (Pd)

Tirocinante pre-lauream magistrale:

- Affiancamento agli psicologi nelle attività del centro
- Corso anti-stress
- Percorsi formativi per l'apprendimento di metodologie e tecniche funzionali (ad esempio il Corso di Tocco Massaggio)
- Attività psicodiagnostica: apprendimento dei principali test psicologici
- Incontri teorici e pratici in materia di ipnosi
- Gruppo di approfondimento sulle tematiche inerenti alla “Donna”
- Organizzazione ECM

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

(16/06/2014- 14/09/2014)

Tirocinio presso “Istituto Palazzolo Suore delle Poverelle”, via Fratelli Bronzetti 17, 25122 Brescia (Bs)

Comunità di minori

Tirocinante pre-lauream triennale, Educatrice:

- Affiancamento a educatori nei confronti di minori in attesa di famiglie affidatarie
- Attività ricreative e Condivisione del tempo
- Guida ai ragazzi verso lo sviluppo delle proprie competenze, autonomia ed educazione, nel rispetto della condizione di difficoltà in cui si trovano.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di Formazione

(17/04/2024)

Specializzazione in Psicoterapia Integrata (Bergamo)

- Date
- Nome e tipo di istituto di Formazione

(dal 18/09/2019)

Scuola di Psicoterapia Integrata (Bergamo)

(Scuola di specializzazione di tipo “relazionale”, ad approccio integrato: cognitivo- comportamentale, dinamico, sistemico e corporeo).

- Date

(20/02/2020)

Iscritta all’ Albo degli Psicologi della Lombardia con il numero 22200.

- Date

(11/07/2019)

Conseguimento dell’**Abilitazione in Psicologia** mediante il superamento dell’Esame (presso l’Università degli studi di Padova).

- Date
- Nome e tipo di istituto di Formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

(12/10/2015- 04/12/2017)

Università degli Studi di Padova (via Venezia 12, 35131, Padova)

Modelli teorici rivolti alla comprensione della persona e del suo funzionamento cognitivo, affettivo, sociale e relazionale; strumenti per valutazione psicodiagnostica e delle relazioni interpersonali e familiari; promozione della salute e del benessere.

Laurea magistrale in Psicologia Clinico-Dinamica

Tesi sperimentale: “*Risalire sulla barca rovesciata. Il ruolo della Resilienza in giovani e che sperimentano situazioni complesse*”.

Relatrice: prof.ssa Sgaramella Teresa Maria, votazione 110/110

- *Date*
- *Nome e tipo di istituto di Formazione*
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*
- *Qualifica conseguita*
- *Livello nella classificazione nazionale*

(01/10/2012- 01/10/2015)
 Università degli Studi di Padova (via Venezia 12, 35131, Padova)
 Discipline psicologiche riguardanti i principali ambiti dello sviluppo, soprattutto nell'infanzia, ma utili anche ai fini della prevenzione del disagio e della promozione del benessere della persona.
Laurea triennale in Scienze psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione
 Tesi sperimentale: "*Farsi mamme*": *Valutazione dell'attaccamento e dello spettro sintomatologico di madri tossicodipendenti in comunità terapeutica.*
 Relatrice: prof.ssa Di Riso Daniela
 Votazione 105/110

- *Date*
- *Nome e tipo di istituto di Formazione*
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*
- *Qualifica conseguita*
- *Livello nella classificazione nazionale*

(15/09/2007- 15/07/2012)
 Liceo Fabrizio De André (ex Veronica Gambara): indirizzo socio-psico-pedagogico
 Via Bonino Bonini, 58, 25127 Brescia (Bs)
 Materie umanistiche
Diploma di maturità
 84/100

CORSI E CONVEGNI

(16/10/2020)
 Partecipazione al corso "COVID-19 e attività educative" organizzato dalla Cooperativa Itaca. Rilascio dell'attestato di partecipazione

(8-9/11/2018)
 Partecipazione al Convegno Nazionale sulla Psiconcologia: "La vita oltre il Cancro (sessualità, fertilità e procreazione in oncologia), in qualità di tirocinante del Servizio di Psicologia dell'Istituto Clinico Sant'Anna (Bs).

(5 -7/10/2017)
 Partecipazione al Convegno Internazionale "*Decent Work. Equity and Inclusion: passwords for the present and the future*" in qualità di volontaria dell'Università di Padova.

(19/11/2016)
 Partecipazione al Convegno "*bambini sul filo del disagio; ritroviamo l'equilibrio*": tematiche inerenti alla prevenzione, l'educazione e la cura dei bambini che manifestano i primi segnali di difficoltà psicologica.
 (Istituto di Psicologia Funzionale di Brescia)
 Rilascio dell'attestato di partecipazione.

(2011)
 Partecipazione al corso di "Dottor Sorriso" presso l'associazione Onlus Aglio e Peperoncino. Parte iniziale teorica intensiva, e successiva parte pratica di volontariato in ospedale.
 Ingresso nei reparti di traumatologia, oncologia pediatrica, pronto soccorso e neuropsichiatria infantile degli Spedali Civili di Brescia.

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera
ma non necessariamente riconosciute da
certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

[italiano]

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- *Capacità di espressione orale*

[inglese]

[LIVELLO: BUONO]

[LIVELLO: BUONO]

[LIVELLO: BUONO]

[francese]

[LIVELLO: BUONO]

[LIVELLO: ELEMENTARE]

[LIVELLO: ELEMENTARE]

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buona capacità empatica, di ascolto e comprensione dell'altro in un'ottica
accogliente e non giudicante.

Buona capacità di lavorare in gruppo

Buona capacità di negoziazione e volontà di raggiungere un risultato attraverso un
compromesso

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Organizzazione di gruppi di studio e di lavoro

Capacità organizzativa in occasione di grest, campo-scuola e attività

Capacità organizzativa di attività ludiche per bambini e ragazzi

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

7 anni di danza moderna (jazz)

1 anno di danza classica

9 anni lezioni private di pianoforte

2 anni di partecipazione a cori musicali di canto

*Amo la musica e la creatività e ne farò strumento da integrare nel mio lavoro
terapeutico*

PATENTE O PATENTI

Automunita: patente B