

# SARA MATTANZA

Dinamica e solare, amo lavorare a contatto con i bambini e i ragazzi.

## PROFILO PERSONALE

Laureata in Psicologia dello Sviluppo, della Personalità e delle Relazioni Interpersonali.

Laureata Magistrale in Psicologia Clinica Dello Sviluppo.  
Tutor DSA e ADHD

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

### TIROCINANTE POST LAUREAM | 2023-2024

Istituto di Psicologia Funzionale Di Brescia

Partecipazione nella progettazione e nell'attuazione di progetti inerenti al riequilibrio specifici per fase di vita e bisogni evolutivi, tenuti presso la sede dell'istituto; coinvolgimento in riflessioni e approfondimenti teorico pratici rispetto a tematiche specifiche ed emergenti; partecipazione alla progettazione di corsi di formazione per adulti riguardanti tematiche psico-educative, partecipazione osservativa alla successiva realizzazione dei progetti di formazione; osservazione di terapie con bambini.

### TIROCINANTE PRE LAUREAM MAGISTRALE | 2023

Centro Infanzia Zip- Cooperativa Sociale Codess

Partecipazione alle attività educativo-didattiche della struttura nido e scuola dell'infanzia, supporto alle educatrici nella progettazione delle attività, raccolta dati e somministrazione di test per la tesi sperimentale di laurea Magistrale.

### TIROCINANTE TRIENNALE | 2021

Cooperativa Sociale "La Vela" O.N.L.U.S. - Montagnana (PD)

Centro di Aggregazione per ragazzi con disabilità cognitiva e/o situazione di povertà educativa. Attività educative e di supporto.

### VOLONTARIATO | 2020

Progetto Mentor-up- Università degli Studi Di Padova

Programma di prevenzione basato sulla creazione di una nuova relazione di sostegno uno-a-uno tra una figura adulta non istituzionale, il mentore, e un minore a rischio, il mentee, finalizzata a facilitare lo sviluppo sociale e personale di quest'ultimo. Il mio ruolo come mentore è, quindi stato quello di cercare di sostenere la crescita e l'indipendenza del mentee, favorendo momenti di ascolto, di riflessione e di soluzione di problemi.

### BABY-SITTING | 2019-2024

Cura e gestione di bambini dai 3 mesi ai 13 anni.

### AIUTO COMPITI | 2020-2024

Sostegno nello svolgimento delle attività didattiche di ragazzi dai 6 ai 18 anni, anche in presenza di ADHD e disturbi specifici dell'apprendimento.

## FORMAZIONE

SBN Academy- Servizio Bergamasco di Neuropsicologia  
**Corso Tutor DSA e ADHD | 2024**

Università Degli Studi di Padova

**Laurea in Psicologia Clinica dello Sviluppo | 2021-2023**

Tesi sperimentale dal titolo: "Il ruolo dello sviluppo motorio tipico nell'interazione genitore- bambino nella prima infanzia"

Votazione: 110 e Lode

**Laurea in Psicologia dello sviluppo, della personalità e delle relazioni interpersonali | 2018-2021**

Liceo Scientifico Niccolò Copernico di Brescia

**Diploma di maturità scientifica con opzione potenziamento fisico-matematico | 2013-2018**



## COMPETENZE PROFESSIONALI

- Ottime capacità di relazione, sostegno e cura nei confronti di bambini e ragazzi
- Ottime capacità comunicative
- Ottime capacità empatiche e di ascolto
- Buone competenze di problem solving

## COMPETENZE DIGITALI

- Microsoft Office
- Posta Elettronica
- Social Networks
- R studio

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre:

- italiano

Altre lingue:

- Inglese: livello B2
- Spagnolo: livello A2
- Francese: livello A2